

A hand with a glowing orange aura reaches towards a strand of barbed wire. The background is a warm, textured orange-brown color.

Agresión, violencia y

"¿Es asesino el árbol que da sombra a la hierbita que está debajo y que por falta de sol se muere ó es selección natural?"

La agresión es propia de los seres vivos, puede traducirse en violencia y terrorismo y está determinada por la *conducta humana*, en el entendimiento que tiene cada ser humano de gobernar su vida y dirigir sus acciones.

La conducta puede ser innata o aprendida, dependiendo del nivel de organización de la especie y de la importancia que tenga esa conducta para su supervivencia. Existen diversos tipos: la conducta advertidora puede ir dirigida a miembros de la propia especie -para avisar de un peligro o para evitar una lucha- o de otra distinta. Similar a ella es la conducta de amenaza, pero como señal intimidatoria. La conducta de



Por Hamilton H. Castro M. • Investigador científico

terrorismo

"la educación modifica la conducta"

apaciguamiento va destinada a anular la agresividad de otro individuo; es importante dentro de los grupos sociales, por ejemplo, los lobos. La conducta de ostentación sirve para intimidar a un rival, para ilustrarlo, en las luchas por una hembra, los machos aparentan mayor tamaño erizando el pelo. La conducta lúcida es típica de los mamíferos y en ella el juego es un elemento esencial de aprendizaje; su máxima complejidad se encuentra entre los primates. Su función es enseñar al animal joven las pautas de conducta de adulto, tanto para las relaciones interespecíficas como para las intraespecíficas, la caza es un prototipo.

Las ciencias de la conducta, son el conjunto de disciplinas que se ocupan principalmente de la *comprensión, predicción, control y modificación* de la conducta humana, y en especial de los tipos de conducta que se desarrollan en las relaciones interpersonales.

Las disciplinas que forman parte de las ciencias de la conducta son: antropología, pedagogía, ciencias políticas, psiquiatría, psicología y sociología. Los científicos que trabajan de forma sistemática y experimental en estas áreas centran su atención en la conducta humana en la medida en que influye y es influida por las actitudes, el

comportamiento y las necesidades de otras personas. Las ciencias sociales, estudian el origen, funcionamiento y las instituciones de la sociedad. Esta categoría más amplia incluye las disciplinas enmarcadas dentro de las ciencias de la conducta y otras como derecho, economía, historia y geografía. Las ciencias de la conducta se aplican para diagnosticar y predecir la conducta humana, como, por ejemplo, en sondeos y encuestas (políticas, estudios de mercado, cuestionarios y pruebas de actitud, y con fines psicológicos, al estudiar y realizar pruebas de aptitud, habilidad, capacidad y personalidad).

La psiquis del terrorismo

Terrorismo, en el entendido del uso de la violencia, es la sucesión de actos de violencia ejecutados para infundir terror o amenaza de recurrir a ella, con fines políticos y dirigido contra víctimas individuales o grupos más amplios cuyo alcance trasciende con frecuencia los límites nacionales. El término implica una acción llevada a cabo por grupos no gubernamentales o por unidades secretas o irregulares que operan fuera de los parámetros habituales de las guerras y a veces tienen como objetivo fomentar la revolución como lucha política, mediante la cual se persigue la destrucción del orden establecido o la creación de un clima de temor e inseguridad susceptible de intimidar a los adversarios o a la población en general; empero el terrorismo no necesariamente es físico, también hay terrorismo psicológico y tiene diferentes acciones.

El objetivo de los terroristas es la propagación del pánico en la comunidad sobre la que se dirige la violencia. En consecuencia, la comunidad se ve coaccionada a actuar de acuerdo con los deseos de los terroristas. El terrorista extremo busca a menudo la desestabilización de un Estado causando el mayor caos posible para posibilitar así una transformación radical del orden existente, conduciendo a la anomía social.

Son tales las circunstancias del terrorismo hoy día y de "la guerra contra el terror", que en la forma que ha crecido se ha atomizado en diversos grupos que reivindican una marca o como lo llamarían en publicidad un ícono "Ben Laden", o bien han adquirido criterios de franquicia "Al Qaeda", y que apoyados en la tecnología como lo es Internet, la utilizan como medio de difusión y reclutamiento.

Una vez definido el contexto del problema-objeto de estudio, veremos que la agresión es inherente al ser humano, todo organismo vivo por naturaleza tiene agresión, todo organismo vivo es dueño de su propio miedo y son condiciones básicas de la supervivencia de una especie.

La agresión -acción y efecto- entendida desde el punto de vista biológico, viene dada por una estructura en la masa encefálica, que se llama la amígdala del sistema límbico, en ella hay un núcleo que se llama el núcleo caudado. Según su evolución todos desarrollamos en

“Las facetas del comportamiento -conducta humana- son afectadas de una u otra forma por diferentes circunstancias, estas se convierten en variables a considerar en el desarrollo de la agresión, la violencia y el terrorismo. En la medida que me abrigue paz –cuerpo y espíritu- será un ser integral”.

menor proporción un cerebro reptil, paleocortes y neocortes; es decir, tenemos comportamiento animal (Idí Amin Dada), comportamiento en sociedad (Hitler) o comportamiento por encima del bien y del mal (Jesucristo). De allí vienen los sentimientos de agresión, sentimientos de afinidad y sentimientos de compasión ¿qué es lo que ocurre? Hitler es el perfil entre cerebro reptil y paleocortes porque incluso él decía que podía potenciar al asesino haciéndolo más violento mediante radio-estimulación a nivel de la amígdala del sistema límbico; practicó este experimento y jefectivamente, le fue muy mal, no funcionó! los que no morían quedaban idiotas, asimismo lo realizó como una forma de castigo para



estimular a ciertos individuos a que adoptaran posturas completamente agresivas y/o pasivas, de esto se desprende la utilización de sustancias alucinógenas que fueron experimentados por la CIA en otrora, entre estos el ácido lisérgico (LSD, gota azul) aprobando el consumo del alcohol. En forma paralela experimentó con el clorhidrato de ketamina (Ketalar), con sustancias traídas de la India y con la cocaína, todas en su conjunto se experimentaron para comprobar si eran capaces de suavizar el carácter agresivo o si por el contrario estimulaban más al agresor.

La unidad funcional del encéfalo -cerebro, el cerebelo y el tronco cerebral- está formada por el Sistema Límbico (tálamo, hipotálamo, hipocampo, amígdala, cuerpo caloso, septum y mesencéfalo). Las estructuras del Sistema Límbico están integradas en un mismo sistema que da como resultante el control de las *múltiples facetas del comportamiento* las cuales se ven afectadas de una u otra forma por circunstancias socioculturales que se convierten en variables a considerar en el desarrollo de la agresión, la violencia y el terrorismo.

“... la ausencia de futuro es escenario propicio para el desarrollo del terrorismo”.

Formado por partes del tálamo, hipotálamo, hipocampo, amígdala, cuerpo calloso, septum y mesencéfalo, constituye una unidad funcional del encéfalo. Estas estructuras están integradas en un mismo sistema que da como resultado el control de las múltiples facetas del comportamiento, incluyendo las emociones, en situaciones de crisis, la memoria y los recuerdos.

Ahora bien, la parte que tiene que ver con la connotación del comportamiento -del por qué soy agresivo ante determinados eventos que ocurren en el medio y por qué reacciono con agresión o con violencia- se explica gracias a que todos los organismos vivos tendemos a demarcar

“La agresión está determinada por la conducta humana, en el entendido que tiene cada ser humano de gobernar su vida y dirigir sus acciones. La agresión es una connotación biológica, genética, que traemos todos los seres vivos. Desde el punto de vista biológico, la unidad funcional del encéfalo está formada por el sistema límbico. Las estructuras de éste se encuentran integradas en un mismo sistema que da como resultado el control de las múltiples facetas del comportamiento”.

nuestro territorio (el perro orina alrededor del árbol). La diferencia de nuestra agresión respecto a la del animal es que el animal se pelea por ser el jefe y también se pelea con otro que quiere ser jefe, viene una lucha cuerpo a cuerpo, el vencido lo máximo que hace es ofrecer el rabo al vencedor, es la actitud humillante, es un gesto, es una mímica impresionante de sometimiento, el ganador jamás se solaza en el dolor del otro y no lo asesina. Aquí nace el concepto de violencia en el ser humano, nosotros respondemos con agresión, igual

que los animales; pero la cultura, la sociedad misma nos hace ser violentos ¿cuándo es usted violento?, por ejemplo, cuando da un golpe -físico o psicológico- causa daño, y su rival le dice ¡discúlpeme! usted lo remata. La violencia es tal, que usted trata de aniquilarlo, esa actitud fue por aprendizaje; usted ya no acepta que se le humille y se le someta, usted se solaza con el dolor, destroza, tortura, eso es lo que lo hace diferente al animal; ya no hablamos de agresión sino de violencia.





Cuando usted llega a tal punto de violencia (llamado instinto primario), le asiste la estructura mental más antigua que tiene el ser humano, llamada el paleocortes, por eso se llama así, es decir una estructura en su cerebro que es de la época Paleolítica, no utiliza el neocortes, que es la estructura mental del ciudadano del siglo XXI y que supuestamente es más cerebral, es menos agresivo, por ende menos violento, pero sucede que no es así, no deberíamos, ni siquiera hablar de paleocortes hoy día. De igual forma, la religiosidad movida por pasiones y fanatismo puede inducir a la violencia y al terrorismo, ejemplo de esto es la "Guerra Santa". Nuestro aquí y ahora no es el *Homo Sapiens*¹ sino el *Homo Bellicus*².

En sus entrañas

El terrorismo vende iconos, imágenes. La violencia se convirtió en un negocio en el ámbito mundial, como lo es el negocio de la guerra, la agresión no es negocio, la agresión es una connotación biológica, genética, que traemos todos. Lo otro fue aprendido.

El terrorismo -dominación por el terror- ha aparecido una y otra vez a lo largo de la historia. Las sociedades secretas detectadas en algunas culturas tribales mantenían su influencia valiéndose del terror. Ya en el siglo XII, un grupo ismaelí de los musulmanes shiíes, los 'asesinos', llevó a cabo campañas terroristas contra musulmanes suníes. El terrorismo sistemático recibió un gran impulso a finales de los siglos XVIII y XIX con la propagación de ideologías y nacionalismos seculares tras la Revolución Francesa. En toda Europa, a

El terrorismo es sofisticar el negocio de la violencia como tal, el terrorismo es uno de los negocios más beneficiosos; si se revisa a los grandes terroristas del mundo se observará que es válido cuando se antepone a una comunidad al luchar por los derechos del pueblo; por derechos humanos, por derechos civiles cuando en verdad lo que pretende es vencer la imagen.

finales del siglo XIX, los partidarios del anarquismo realizaron ataques terroristas contra altos mandatarios o incluso ciudadanos corrientes. En el siglo XX, grupos como la Organización Revolucionaria Interna de Macedonia, el movimiento ustacha croata y el Ejército Republicano Irlandés, IRA, realizaron a menudo sus actividades terroristas más allá de las fronteras de sus respectivos países. Recibían a veces el apoyo de gobiernos ya establecidos, como fue el caso de Bulgaria o de Italia bajo el líder fascista Benito Mussolini. Este tipo de terrorismo nacionalista apoyado por el Estado provocó el asesinato de Francisco Fernando de Habsburgo en Sarajevo en 1914, lo que dio origen a la Primera Guerra Mundial. Tanto el comunismo como el fascismo utilizaron el terrorismo como instrumento de su política. La inestabilidad política existente durante las décadas de 1920 y 1930 dio pie a frecuentes actividades terroristas.

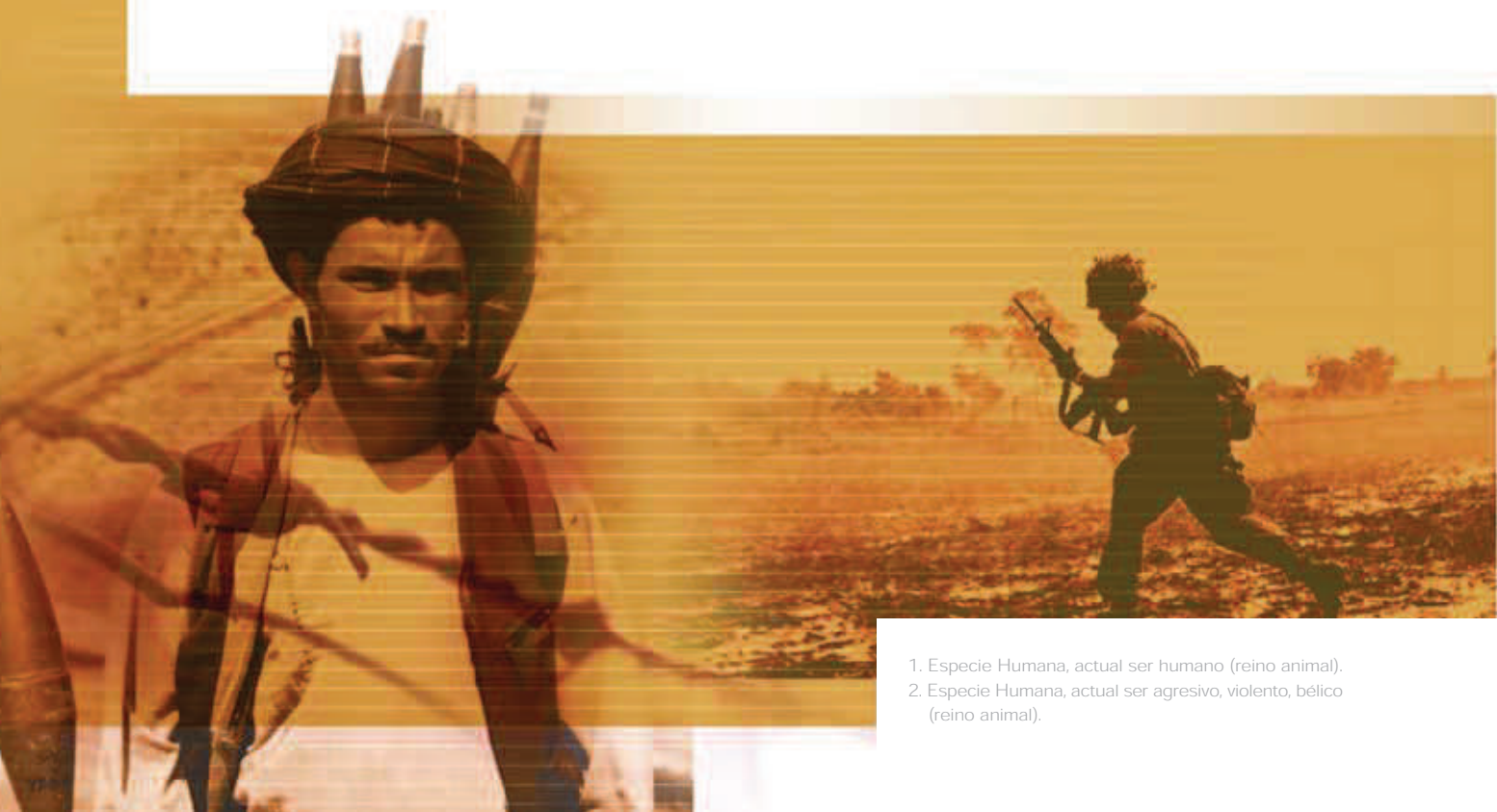
El terrorismo tendió a integrarse dentro del conflicto más amplio de la Segunda Guerra Mundial.

Los orígenes de la ola terrorista que se inició en la década de 1960 pueden remontarse al conflicto que en Oriente Próximo enfrentaba a las naciones árabes contra Israel. A finales de la década de 1940, algunos grupos radicales judíos, como Stern y el Irgún Tzevaí Leumí, utilizaron el terrorismo contra las comunicaciones árabes y otros grupos en su lucha por la independencia de Israel. Durante y después de la década de 1960, sus adversarios árabes decidieron utilizar el terrorismo de forma mucho más sistemática. La expulsión de guerrillas palestinas de Jordania en septiembre de 1970 fue conmemorada con la creación de un brazo terrorista extremista llamado Septiembre Negro. La Organización para la Liberación de Palestina, OLP, llevó a cabo operaciones terroristas y de comando tanto en Israel y en diversos países del mundo. El terrorismo internacional con asentamiento palestino disminuyó durante la década de 1980, en un esfuerzo de la OLP por ganarse el apoyo mundial hacia su causa, pero surgieron nuevas formas relacionadas con la revolución acaecida en Irán y el auge del fundamentalismo islámico. En 1988,

“ Colombia está en continua depresión porque se la pasa elaborando duelos permanentemente, nosotros ya perdimos la capacidad de alarmarnos, resistirnos y agotarnos”.

una bomba destruyó el vuelo 103 de las líneas aéreas Pan American que volaba sobre Lockerbie en Escocia, matando a las 259 personas que se encontraban en el avión, además de otras 11 en tierra. En 1991 la CIA estadounidense acusó del crimen a agentes libios. El episodio terrorista más sangriento de la historia de Estados Unidos tuvo lugar el 11 de septiembre de 2001.

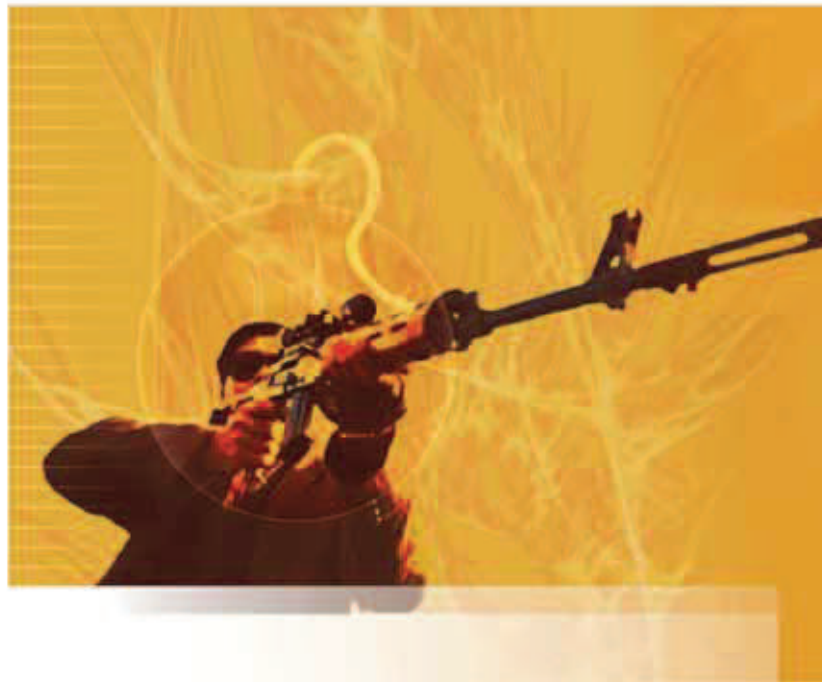
En Latinoamérica, los movimientos terroristas tuvieron sus orígenes en antiguas tradiciones de conflictos políticos localizados. La principal innovación la constituyó la creación de los llamados movimientos de guerrilla urbana, ya que las actividades terroristas se desplazaron desde el campo hasta las ciudades. Sendero Luminoso, grupo terrorista maoísta del Perú, se convirtió en uno de los ejemplos más sangrientos y famosos por el uso de tácticas muy crueles destinadas a desestabilizar el Estado y a provocar por parte de éste, medidas de represión.



1. Especie Humana, actual ser humano (reino animal).
2. Especie Humana, actual ser agresivo, violento, bélico (reino animal).

En la década de 1990, dentro de una tendencia existente en Italia, con rasgos específicos por la cual el crimen organizado emula a los terroristas para promover sus intereses, algunos miembros de los carteles de la cocaína en Colombia utilizaron tácticas terroristas para dificultar la aplicación de las leyes orientales a luchar contra el tráfico de drogas. Tanto en naciones del Tercer Mundo como en otros lugares, se da el fenómeno de que antiguos grupos terroristas se legitiman una vez que triunfa su lucha y obtienen el control del gobierno o espacios concretos donde ejercer el poder, Israel y Argelia son sólo dos ejemplos de Estados cuyos funcionarios y dirigentes fueron en su momento clasificados como terroristas. Los regímenes nacidos en este tipo de circunstancias pueden mantener sus vínculos con el terrorismo una vez en el poder.

El terrorismo es sofisticar el negocio de la violencia como tal, el terrorismo es uno de los negocios más beneficiosos; si se revisa a los grandes terroristas del mundo se observará que es válido cuando se antepone a una comunidad al luchar por los derechos del pueblo; por derechos humanos, por derechos civiles cuando en verdad lo que pretende es vencer la imagen, al parecer lo más claro: el Ejército Republicano Irlandés, IRA, las Brigadas Rojas en Italia, el P2, Septiembre Negro entre otros. Yasir Arafat era considerado terrorista, hoy día es considerado líder; esa connotación es cultural, es social; depende de la concepción actual del fenómeno; la tragedia reciente en la escuela de Moscú —*la masacre más violenta en Rusia*— y la orden del señor Vladimir Putin en el teatro en Moscú, donde la masacre fue ejecutada por



los agentes del Estado, nos cuestiona ¿es válido el terrorismo de Estado ó el terrorismo de los civiles? una pregunta compleja, el fenómeno de fondo es que hay terrorismo ¿quién lo práctica? no importa ¿es terrorismo!

El terrorismo es un negocio, es tan buen negocio para vender que influye en la comunidad; ejemplo de ello, las campañas contra el Sida y contra el alcoholismo, cuando se muestran consecuencias, se induce terror; ejemplo, si usted tiene actividad sexual extra sin condón se muere, así nos lo han vendido, eso es terrorismo psicológico, funciona. El terror es diferente al pánico, a usted le produce terror y le da miedo, lo siente todo el mundo, el mismo George W. Bush puede tener miedo en perder las elecciones, el Presidente Uribe, puede tener terror de no cumplir con su compromiso. Válido o no, existe.

Los grupos al margen de la ley en Colombia han cometido actos de terrorismo, en contraposición a lo que uno cree, muchas personas los vuelven héroes, los unos íconos. En Europa, sacaron camisetas comerciales de Pablo Escobar como "el duro", Hitler en su momento fue un asesino, un homicida, un genocida, hoy día es un símbolo, exhibe y vende fascismo.



El diagnóstico

Al terrorismo hay que verlo como el negocio que es, la violencia no es negocio, la violencia genera más violencia, es parte de la cadena o es un hecho aislado, el terrorismo es orientado contra un grupo o comunidad, la violencia es individual. El terrorista es anónimo, no se sabe quién es; cuando se discrimina, cuando se identifica, se establecen mecanismos de defensa, pero cuando no se sabe quién es el enemigo y dónde está, se censura y se condena en forma general.

El pánico es una condición conductual, una condición mental, una respuesta al organismo, a los estímulos determinados del medio. Si nosotros situáramos a Colombia en un sillón psiquiátrico e hiciéramos un balance, un diagnóstico de lo que le ocurre, llegaríamos a la conclusión de que el pueblo vive en permanente pánico. Los seres humanos atravesamos por unas etapas muy claras que se llaman Síndrome General de Adaptación en donde surgen el pánico, la violencia y el terrorismo. El ser humano en cualquier actividad de la vida ya sea en el ámbito económico, sexual, político, religioso, atraviesa por ciclos que son repetitivos:

El pánico es una condición conductual, una condición mental, una respuesta al organismo, a los estímulos determinados del medio. Si nosotros situáramos a Colombia en un sillón psiquiátrico e hiciéramos un balance, un diagnóstico de lo que le ocurre, llegaríamos a la conclusión de que el pueblo vive en permanente pánico.

El primer ciclo es de alarma; ejemplo, usted se alarma ante un evento, se asusta, porque su pareja le es infiel, se dice ¡esto no puede ser! siendo tan especial ¿cómo me va a hacer esto a mí? se alarma ¡Esto no lo creo!

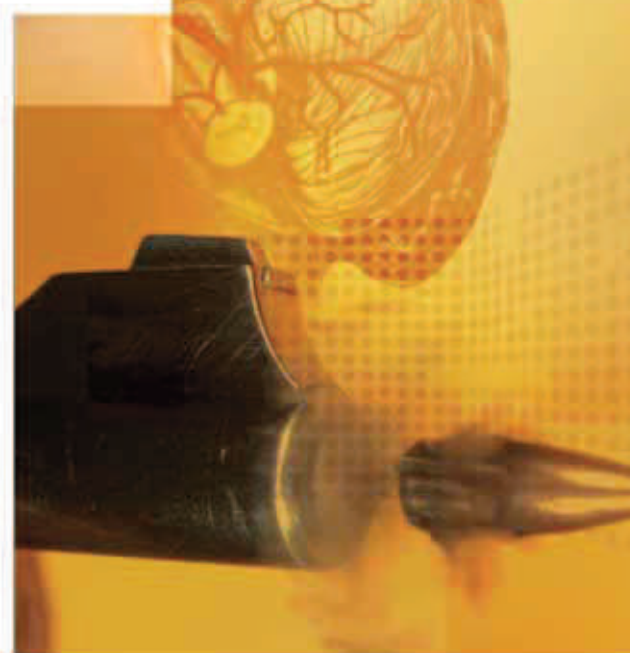
Después de la alarma viene *el ciclo de resistencia*: usted se resiste a creer que eso le puede estar ocurriendo ¡eso es imposible! Me resisto a creerlo.

Luego viene *el ciclo de agotamiento*: usted se agota en revisar y justificar todos los argumentos porque es imposible que eso le ocurra, en el agotamiento aparece la enfermedad orgánica, la enfermedad psicósomática, no aparece ni en alarma, ni en resistencia. Usted es presa fácil de una enfermedad, se concentra en ese fenómeno que no se sale de ahí. Otro ejemplo, cuando usted sólo piensa en la pérdida de su trabajo o en el posible puesto; se resiste a creer que sea tan desafortunado por tales circunstancias, llega el momento en que se agota, puede aparecer una úlcera gástrica, hipertensión arterial, dificultad de tipo respiratorio entre otros y entra en crisis emocional, más que por otra circunstancia.

Después viene *el ciclo de muerte*: usted tiene que producir la muerte del evento que le produjo la alarma, la resistencia y el agotamiento, si no acaba ese evento, también usted puede morir; hay que terminar el evento. Cuando se pierde algo que quiere u odia, de una u otra forma entra en duelo, el duelo lo conduce a depresión, el duelo puede ser positivo o negativo. Colombia está en continua depresión porque se la pasa elaborando duelos permanentemente, nosotros ya perdimos la capacidad de alarmarnos, resistirnos y agotarnos;



Cuando se pierde algo que quiere u odia, de una u otra forma entra en duelo, el duelo lo conduce a depresión, el duelo puede ser positivo o negativo. Colombia está en continua depresión porque se la pasa elaborando duelos permanentemente.



en el ciclo de muerte surge el terror en la persona, todo tiene un ciclo. Tenemos una sociedad frustrada, y el único modo de salir de allí es darles a los ciudadanos la posibilidad de ser parte de la sociedad, de modo constructivo ¿cómo cambiar a Colombia? ¡Colombia como tal no es especial! La pregunta es ¿cómo cambiar una sociedad? La relación sicomotora (posibilidad de medir las cosas respecto a nosotros) nos hace más dueños -nos

¡Colombia como tal no es especial! La pregunta es ¿cómo cambiar una sociedad? La relación sicomotora (posibilidad de medir las cosas respecto a nosotros), nos hace más dueños -nos apropiamos- de la realidad. La innovación en el conocimiento y la capacidad de organizarlo nos puede hacer diferenciadores o competitivos; la sociedad de hoy está basada en la habilidad para implementar ideas nuevas, y, en el ser como persona, en la medida que me abrigue paz -cuerpo y espíritu- seré un ser integral como parte del proceso interpersonal.

apropiamos- de la realidad. La innovación en el conocimiento y la capacidad de organizarlo nos puede hacer diferenciadores o competitivos; la sociedad de hoy está basada en la habilidad para implementar ideas nuevas, y, en el ser como persona, en la medida que me abrigue paz -cuerpo y espíritu- seré un ser integral como parte del proceso interpersonal.

Lo anteriormente expuesto es un proceso más o menos científico del por qué entre otras causas, se llega a ser violento o terrorista en donde la base fundamental es la agresión; por ejemplo, ¿qué le ocurre a los pequeños de 2 o 3 años que están bajo su respon-

sabilidad, cuando usted no les permite alarmarse, resistirse, agostarse?: pues que usted asume la responsabilidad por ellos si disfruta de estrato social, de lo contrario ellos tendrán ausencia de futuro, la ausencia de futuro es escenario propicio para el desarrollo del terrorismo. ✈

Bibliografía

- Oxford Scientific Films/London Scientific Films.
- Científico Rodolfo Llinás.
- Enciclopedia Planeta DeAgostini S.A.
- El Espectador, semana del 5 al 11 de septiembre de 2004.
- Controversia, número extraordinario. Alternativas a la Guerra, Accord, Cinep.