

En estos tiempos modernos

donde la prisa es la constante y el estrés cobra ya sus víctimas, encontramos todavía en este hermoso país como es Colombia, lugares en donde el encuentro con la naturaleza, nos hace olvidar de todo los problemas cotidianos y nos hace reencontrarnos con nosotros mismos. Estas dos actividades que se pueden practicar en cientos de lugares requieren de algunos conocimientos, que formularemos a continuación, para beneficio de los lectores.

ACTIVIDADES QUE NOS UNEN CON LA NATURALEZA

Por • Mayor Juan Carlos Calcedo Campos
Alumno CEM 1998

EL CAMPING

Actividad recreativa muy popular que consiste en vivir temporalmente al aire libre, por lo general en una tienda de campaña. El camping se practica principalmente en bosques, lagos o ríos.

Aunque algunas comunidades, como los nómadas y los gitanos, han vivido siempre al aire libre, el camping no comenzó a practicarse como actividad de tiempo libre hasta después de la Segunda Guerra Mundial. En los últimos años la generalización del uso del automóvil y las mejoras en los equipos de campaña permiten cada vez a más personas recorrer largas distancias para pasar unos días con la naturaleza y en relativa comodidad.

FINALIDAD

La mayoría de los aficionados al camping buscan ante todo el modo de romper con la rutina diaria y disfrutar de un entorno saludable al aire libre, desde dónde poder hacer excursiones, montar en bicicleta, pescar, cazar, nadar en lugares solitarios, o estudiar y fotografiar la flora y la fauna.

ZONAS DE ACAMPADA

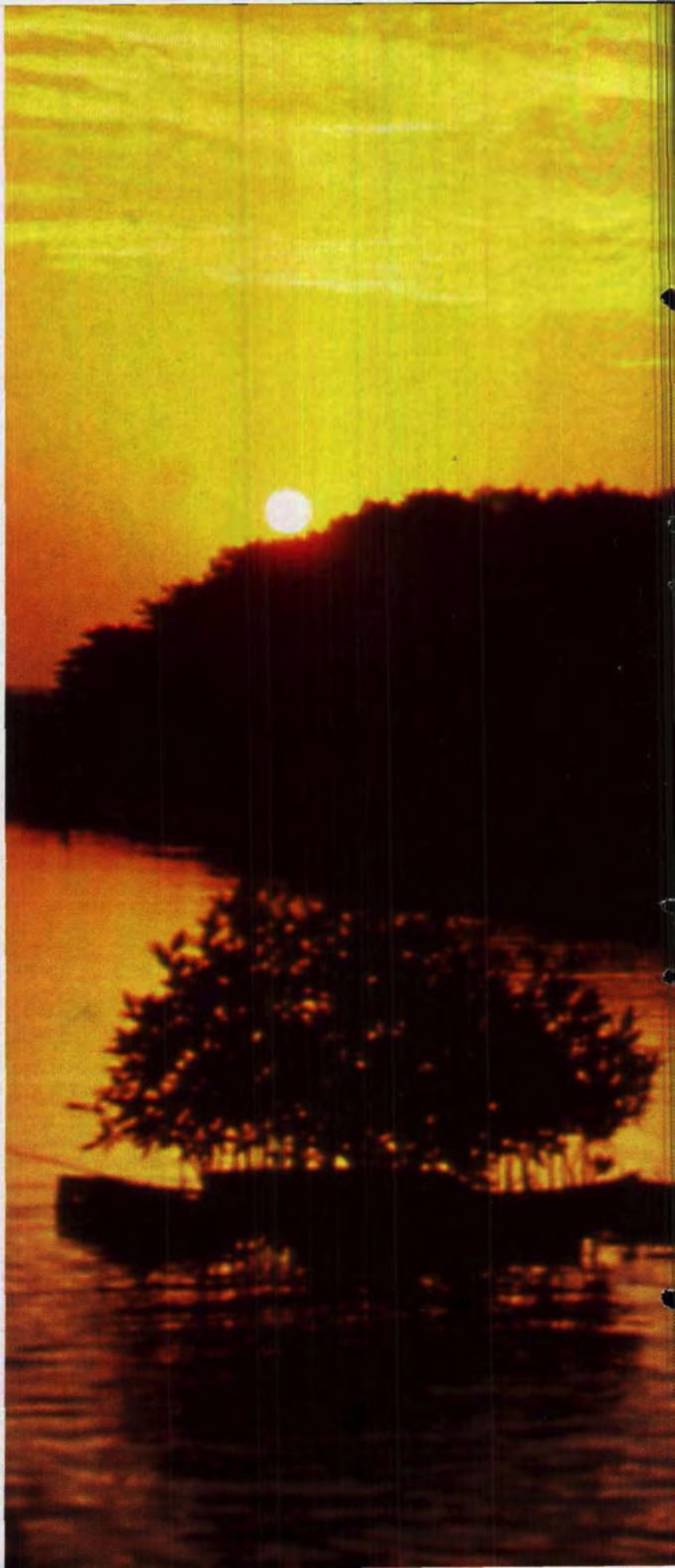
La selección de la zona de acampada depende de los propósitos de los campistas. Los que buscan la soledad y el aislamiento, guardan sus bártulos y alimentos en una mochila y pueden trasladarse en bicicleta hasta las zonas de montaña. Los que prefieren pasar su estancia en compañía de otras personas, van en coche o autobús hasta el lugar elegido e instalan allí su tienda. Otra modalidad muy extendida es la caravana, auténticas casas sobre ruedas, equipadas con camas, ducha y cocina.

Hoy en día no resulta difícil encontrar un lugar que se adapte a las necesidades de los campistas.

Hay guías de viaje, revistas e incluso mapas de carreteras en los que se indican numerosos lugares de interés donde está permitido acampar. Las oficinas de turismo local también ofrecen todo tipo de información al respecto. Quienes deseen alejarse de la civilización pueden consultar el mapa topográfico de una zona concreta, donde se señalan la situación de los refugios, las montañas, los cursos de agua y las zonas boscosas.

EQUIPO DE CAMPING

El equipo de camping ha mejorado notablemente desde que los primeros aventureros se adentraban en el bosque con tiendas de tela, sacos de dormir de lana y cestas de mimbre. Hoy se dispone de excelentes mochilas con armazón de aluminio ultraligero, tiendas de nailon, sacos de dormir rellenos de plumas y pequeños hornillos de campaña. La ropa debe ser ligera pero cálida y conviene llevar siempre varias prendas de ropa. Cuando hace frío se requieren botas de montaña, calcetines de lana, ropa interior térmica (camiseta y pantalón), pantalones de lana, camisa de algodón, chaleco o chaqueta acolchada y chamarra gruesa, para protegerse de las inclemencias del tiempo. Si hace calor se puede prescindir de parte de este equipo.



CAMPING EN LA TIERRA NATIVA

Las tiendas de campaña modernas suelen ser de nailon, material que garantiza un refugio seguro hasta en condiciones adversas. El tamaño y el tipo de tienda depende del número de personas. Las condiciones climáticas y la configuración del terreno. El saco de dormir también debe elegirse con cuidado. Los sacos de pluma son excelentes para el frío, mientras que los sacos sintéticos son más resistentes a la humedad.

El equipo de cocina varía también en función del lugar elegido. Si se va en bicicleta hasta una zona alejada, lo mejor es un hornillo pequeño y ligero, pero si uno piensa instalarse en un camping donde la manejabilidad y el peso no son factores tan importantes, se pueden optar por una minicocina de dos hornillos. Muchos campistas cocinan directamente con leña, pero esto está prohibido en muchos de los sitios de camping; otra opción es el carbón, pero resulta más cómodo y práctico los fogones de gas, especialmente cuando hace mal tiempo.

También hace falta vasos y platos de aluminio o taponar sartenes o cacerolas, cubiertos y utensilios de plástico. Asimismo es necesario llevar una cantimplora, un buen cuchillo y una parrilla. Las personas que se instalan en un camping con servicios, pueden incluir una nevera pequeña para los alimentos perecederos o alimentos deshidratados.

Otros artículos esenciales son un hacha, una linterna, una lámpara portátil, un mapa, una brújula, un equipo de primeros auxilios, una cuerda y fósforos.

SEGURIDAD Y CONSERVACION

La seguridad y la conservación del medio ambiente deben ser las máximas prioridades de los campistas. La regla principal en cualquier lugar de acampada, ya sea antiguo (sin comodidades o servicios) o moderno, es dejar la zona limpia y en perfecto estado. Los buenos campistas respetan la intimidad de sus vecinos y se abstienen de hacer ruidos innecesarios. El fuego debe hacerse sólo en lugares donde esté permitido y apagarse por completo antes de abandonar el área. Los objetos cortantes deben guardarse en lugar seguro y la comida en un vehículo, para no atraer los animales salvajes.

FUENTES DE INFORMACION

Hay cientos de lugares para acampar repartidos por todo el país. La red de camping es particularmente amplia en los alrededores de las grandes lagunas y parque de los nevados. Para solicitar cualquier tipo de información al respecto se debe recurrir en primer lugar a las oficinas de turismo nacionales y locales, las cuales facilitan la información. ¡Animate a descansar!

PESCA DEPORTIVA

La captura de peces principalmente como recreo en contraprestación a la pesca comercial. La pesca deportiva normalmente comprende el uso de cañas de pescar, carretes, línea o sedal y anzuelos con cebos naturales o artificiales para conseguir los peces. Es una de las formas más populares de esparcimiento en todo el mundo. Permite a la gente disfrutar al aire libre y aceptar el desafío de su persecución, luchar con peces escumizados y quizás, obtener comida.

PESCA MODERNA

Desde comienzos del siglo los pescadores no sólo se esfuerzan en mejorar su aparejo, tácticas y conocimiento de sus presas, sino también se han dado cuenta que deben proteger su deporte si quieren que sobreviva. La reproducción de la pesca en viveros, el impedir

la contaminación del aire y el agua, la restricción de la pesca en ciertas zonas, los límites de las capturas diarias y la legislación protectora se han iniciado en nombre de la preservación del deporte.

La pesca moderna se puede dividir en dos categorías: pesca de agua dulce, la cual se practica en lagos, estanques, ríos y arroyos, y la pesca de agua salada, que se realiza en océanos, estuarios y ríos en los que influyen las mareas. La pesca en agua dulce es, con algunas excepciones, menor que la del agua salada, en consecuencia se pesca con cañas, carretes y sedales más ligeros y con cebos más pequeños. Para pescar en lagos, estanques y ríos grandes, los pescadores vadean, se quedan en la orilla o usan una embarcación para aproximarse a la presa. Para pescar en ríos más pequeños y arroyos se usan botas y vestimenta a prueba de agua y se camina dentro del agua hacia la zona donde se sospecha está la pesca. Cuando se pesca en agua salada la mayoría de los pescadores utilizan una embarcación que los lleva a los bancos de pesca de altamar.

Los peces que se pescan generalmente en agua dulce son salmón, trucha parda, trucha arco iris y otros. La última suele criarse en viveros y luego se suelta en reservas artificiales y lagos para pesca. La pesca común comprende escarcho, limpiafondos, breca, lucio y carpa. Las especies de agua salada más conocidas son bacalao, congrio, merluza, lenguado y otros. Los pescadores de agua salada y dulce usan a menudo las mismas técnicas básicas, aunque el tamaño de los equipos difieren.

El equipo de pesca ha sido desarrollado y mejorado constantemente. Las cañas y los carretes son más ligeros gracias a materiales modernos como la fibra de carbono y plástico. Los sedales de nailon son más finos y resistentes a la rotura, aunque en ciertos casos esto no sea una ventaja.

PESCA DE AGUA DULCE

La pesca común usa dos métodos básicos: pesca con boya y caña de media. Las boyas están hechas con materiales flotantes como balsa o plástico y van fijadas en el sedal del carrete. Se añade peso para ayudar a descender al sedal y también para enderezar la boya y hundirla un poco en el agua. El anzuelo se fija en la línea principal con un tricot de sedal un poco más fino. Cuando pican los peces la boya se hunde un poco. El pescador entonces da un ligero tirón a la caña. Las boyas son de diferentes tamaños, formas y colores para adaptarse a las diferentes condiciones y tipos de agua.

En la pesca de caña de media (el segundo método más practicado) se acopla un peso no tóxico a la línea, cuando se lanza al agua, tanto el peso como el cebo se hunden hasta el fondo en donde permanecen inmóviles, el extremo de la caña de media es muy fino y se nota cuando pica un pez por el movimiento que hace el final de la caña.

Ambos métodos mencionados tienen muchas variantes y es el pescador, basado en su experiencia y conocimiento, quien decide cuál usar en determinado día.

Los pescadores utilizan gran variedad de cebos, cresas, gusanos, semillas de cáñamo, pan, maíz y carne son los más populares. Cebos especiales como bolitas (mezclas altas en proteínas del tamaño de una canica) se usan para pescar carpas.

ALEZA



CEBOS ARTIFICIALES

Cuando pescan con cebos artificiales los pescadores lanzan sus cañas desde las embarcaciones o desde la orilla hacia áreas en donde se pueden encontrar los peces. Una vez que el cebo se posa en el fondo, el pescador recoge sedal girando la manivela del carrete. Si un pez pica en el cebo que se sube, se enganchará por su cuenta, el pescador enrolla entonces el sedal en el carrete e introduce el pez en una red. Algunos pescadores prefieren sujetar el pez con la mano, si es posible. Hoy, los cebos artificiales simulan casi toda la comida de los peces. Hechos de madera de balsa, plástico, metal o goma, estos cebos pueden incluir uno o varios anzuelos. De acuerdo con su peso y diseño, los cebos artificiales podrán usarse para pescar en el fondo, a profundidad media, o en la superficie.

Los pescadores eligen sus cañas en función de las especies de peces que quieren conseguir; las cañas ligeras se usan para peces pequeños y las resistentes para peces grandes. La mayoría de los pescadores consideran que no es deportivo usar cañas grandes para peces pequeños, ya que la presa no puede entonces demostrar sus habilidades para la lucha.

PESCA CON MOSCA

La pesca de la trucha con mosca es, quizás la forma más deportiva y difícil de practicar; las cañas de pescar con mosca tienen entre 2.13 y 3.65 metros de largo, según el lugar donde se vaya a pescar (por ejemplo, un arroyo pequeño, un pantano o un río).

Los sedales para mosca difieren del nailon y dacrón que se usan en otros métodos de pesca, revestidos con varios plásticos, hay diferentes tipos de sedales para mosca, flotantes y los que se hunden con rapidez o más lentamente. Una vez que el sedal de mosca se ha enrollado en el carrete, el pescador de mosca añade un sedal corto de tripa que une al principal, el propósito es dejar al pescador más libre y dar una oportunidad al pez que pique para luchar.

Al final de la línea se acopla una mosca, que imita al tipo de insecto que comen los peces. Hecha de plumas, cabellos o materiales sintéticos alrededor de un anzuelo, la mosca no tiene casi peso alguno. Las imitaciones de insectos acuáticos en sus estados de ninfa, crisálida o adulta, pueden ser tan grandes como una pelota de golf o tan pequeños como una goma de borrar. Los pescadores eligen sus moscas de acuerdo a la especie que intenten pescar en ese momento.

Para lanzar un cebo tan pequeño, el pescador balancea la caña hacia adelante y hacia atrás hasta que una cantidad considerable de línea se encuentre en el aire. El lanzamiento dependerá del peso de la línea. Los lanzamientos se hacen sobre lugares determinados, como estanques y pequeños embalses en arroyos, donde la mosca puede tocar el agua y luego flotar (pesca de mosca seca) o hundirse (pesca de mosca húmeda). Si pica un pez, el pescador recoge la línea mientras tira del extremo de la caña para que el anzuelo se clave en la boca del pez. El pescador lucha con el pez tirando de la línea con la mano o enrollando la línea en el carrete.

BIBLIOGRAFÍA

- Revista *Nature* [17] junio, abril, p. 155.
- Revista *National Geographic*, volumen 1, No. 3, April 1996.
- Revista *National Geographic*, No. 2.
- Granger, David, *Pesca*, *Montreal*, 3, Español, 1997.