

Una experiencia en prevención de Farmacodependencia y Alcoholismo en una Unidad Militar.

*Teniente (reserva) Ligia Eugenia Uribe C.
Médico Siquiatra
María Eugenia Agudelo
Trabajadora Social*

El abuso del alcohol y otras drogas que afectan la salud física y mental de quienes las consumen, es uno de los principales problemas que afectan actualmente a la sociedad colombiana.

La capital antioqueña y el conjunto de municipios que conforman el área metropolitana de este departamento, se han señalado como una de las regiones del país más azotadas por este problema, en lo que se refiere a las actividades de venta, tráfico y consumo de drogas ilícitas, tales como la marihuana, el bazuco y la cocaína, que después del alcohol, parecen ser las sustancias de mayor abuso en esta década.

Ante esta realidad que lleva ya casi tres décadas generando preocupación progresiva en los diferentes niveles de dirección de los sistemas políticos, de salud, educativo, económico, de la seguridad y de bienestar social, entre otros, que han desplegado acciones de diferente índole: represivas, informativas, educativas, publicitarias, promocionales, terapéuticas y de rehabilitación, hasta llegar a reconocer que en este campo, como en cualquier otro de la salud, "más vale prevenir que curar".

Las tareas de prevención no pueden ser exclusivas de un individuo ni de una institución; tampoco pueden ser selectivas y discriminativas, es decir, dejar de lado aquellos sectores de la

población que si bien no padecen directamente el problema pueden estar en alto riesgo de adquirirlo.

La prevención en sentido estricto es el conjunto de acciones que abarcan al ser humano en toda su dimensión biosicosocial, y que tienden fundamentalmente a la promoción y a la protección de la salud; en este sentido adoptarán el carácter de preventivos todos aquellos programas que se dirijan a grupos específicos que tengan como objetivo elevar el nivel de vida, aumentar las posibilidades de desarrollo humano, fortalecer los valores que permiten la convivencia humana, e incrementar el conocimiento respecto a los factores que pueden ser nocivos para el bienestar individual y social de una población. La prevención de la farmacodependencia, en una palabra, ha de ser multidimensional.

Se hace necesario intervenir sobre aquellas condiciones que favorecen el consumo y el abuso del alcohol y otras drogas, con el fin de que las personas logren reconocer que estas prácticas no solo afectan al individuo como tal sino también en su desempeño social.

Con el afán de cumplir con una labor preventiva, el Servicio de Farmacodependencia del Hospital Mental de Antioquia y el Batallón "Pedro Nel Ospina", han aunado sus esfuerzos con el fin de adelantar un programa de prevención del alcoholismo y la farmacodependencia con el personal de dicha unidad, por considerar que en ésta se congrega una población de alto riesgo.

Es así como durante casi 18 meses, se ha venido adelantando un programa informativo y de capacitación para este personal.

Se trata de una experiencia piloto en nuestro medio, que permanentemente ha estado sometida a procesos de evaluación, con el fin de ir haciendo las modificaciones que se consideren pertinentes para que así sea posible obtener los resultados esperados de esta ardua y valiosa tarea que bien vale la pena continuar.

Aprovechando un espacio en esta revista, esperamos compartir con ustedes esta experiencia de trabajo en la que han participado miembros del equipo terapéutico del Servicio de Farmacodependencia y de Siquiatría Comunitaria del Hospital Mental de Antioquia, los cuales han contado con el apoyo permanente de las directivas de las dos instituciones.

EXPERIENCIA EN PREVENCIÓN DE FARMACODEPENDENCIA Y ALCOHOLISMO EN EL BATALLÓN DE INGENIEROS "PEDRO NEL OSPINA"

PRIMERA PARTE

Objetivos.

1. Información: Con el fin de aportar conocimientos y modificar criterios erróneos con respecto al problema de la farmacodependencia.
2. Entrenamiento: Este supone información más amplia sobre el problema, además incluye la observación y participación directa de las actividades que se llevan a cabo en el tratamiento de los pacientes en el servicio de farmacodependencia.
3. Programa preventivo: Este se ha diseñado para dragoneantes, quienes ejercen tareas de liderazgo en su respectiva escuadra y por lo tanto pueden motivar a sus compañeros a que no consuman droga.
4. Conformación de grupos de orientación: Teniendo en cuenta que en el batallón hay soldados con problemas de droga y han solicitado que se les brinde ayuda.
5. Tratamiento siquiátrico: Los miembros del grupo de orientación serán evaluados por el médico general, quien remitirá al siquiatra aquellos que necesiten este tratamiento.

Acciones realizadas.

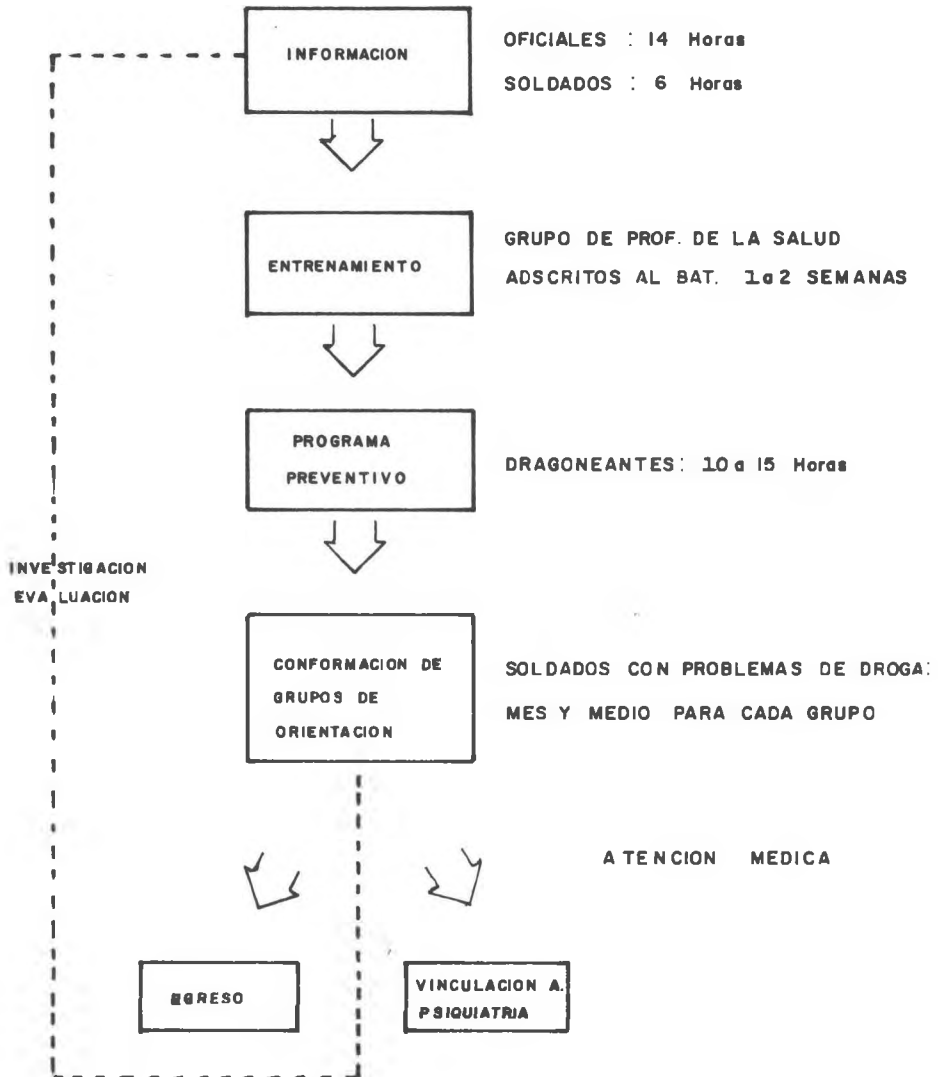
Con el fin de lograr los objetivos propuestos se diseñó un programa, que para su ejecución se dividió en etapas diferentes, teniendo en cuenta la población a la cual iba dirigido. (Ver Diagrama No. 1).

Hasta el mes de marzo de 1988, se habían realizado las siguientes etapas:

- a. Curso de capacitación⁽¹⁾ para oficiales sobre farmacodependencia.

⁽¹⁾ Se denominan cursos de capacitación, aquellos que tienen una intensidad de más de ocho horas y que permiten un desarrollo amplio del tema y una metodología variada.

DIAGRAMA DE FLUJO DE LA PROPUESTA



Intensidad: dieciséis horas.

Objetivo: Conocer la actitud de los oficiales respecto a las personas que padecen el problema dentro de la institución militar, tratar de afianzarla si es positiva o terminarla si es negativa.

– Ofrecer conocimientos básicos sobre aspectos generales de la farmacodependencia, drogas y alcoholismo, características del farmacodependiente, cómo identificarlo y abordarlo; aspectos socio-culturales del problema.

Contenido.

- Aspectos Generales de la farmacodependencia.
- Información sobre drogas sicoactivas.
- Familia y farmacodependencia.
- Personalidad del farmacodependiente; cómo identificarlo; cómo abordarlo.
- Violencia y farmacodependencia.
- Aspectos socio-culturales de la farmacodependencia.
- Alcoholismo.
- Análisis de casos.
- Propuesta de trabajo por parte de los oficiales.

Metodología.

Para el desarrollo de éste se utilizaron conferencias magistrales, trabajos en grupo y plenarios.

- b. Curso de capacitación para suboficiales sobre farmacodependencia.

Intensidad: Ocho horas.

Objetivo: Lograr que el personal de suboficiales, que permanecen mayor tiempo con los soldados, adquieran elementos que les permitan abordar y ofrecer ayuda adecuada a quienes padecen el problema de la farmacodependencia.

Contenido.

- Generalidades sobre farmacodependencia.
- Drogas.

- Alcoholismo.
- Personalidad del farmacodependiente.
- Familia y farmacodependencia.
- Análisis de casos.

Metodología.

Para su realización se utilizaron conferencias magistrales, películas, grupos de discusión y plenarios.

c. Curso de Información⁽²⁾ para soldados.

- Objetivo: Ofrecer conocimientos generales sobre farmacodependencia, a fin de que comprendan qué es un problema de salud.

Presentar conceptos relacionados con la prevención y el tratamiento como alternativas para afrontar el problema.

Proporcionar algunos elementos básicos respecto al problema del alcoholismo para que logren ubicarlo en el campo de las adicciones y reconocer la importancia de evitarlo.

Contenido.

- Aspectos generales sobre farmacodependencia.
- Drogas y salud mental.
- Aspectos sociales de la farmacodependencia.
- Generalidades acerca del alcoholismo.
- Metodología.

Se utilizarán conferencias magistrales con ayudas gráficas, películas y grupos de discusión.

d. Entrenamiento en el servicio de farmacodependencia de los oficiales de sanidad.

- Objetivo: Lograr que los participantes adquieran elementos que les permitan abordar y ofrecer ayuda a quienes dentro

⁽²⁾ Se denominaron cursos de información, aquellos que tienen una intensidad de menos de ocho horas y no permiten un desarrollo amplio del tema.

de la institución padecen el problema de la farmacodependencia.

Contenido.

Este entrenamiento fue de carácter teórico-práctico, con dedicación exclusiva de ocho días para cada oficial de sanidad.

Durante el tiempo que permaneció en el servicio tuvo la oportunidad de participar en actividades asistenciales, como citas de orientación a pacientes en período de iniciación del tratamiento, consulta externa para pacientes en evaluación y control; además, participación en la presentación de casos clínicos, grupos terapéuticos de ventilación y apoyo para pacientes egresados del servicio de farmacodependencia, grupos de familia y asamblea de la comunidad. En la capacitación de pacientes participaron como docentes.

Como parte complementaria a estas actividades prácticas, recibieron orientación y bibliografía respecto a documentos disponibles en el archivo del servicio.

Metodología.

En las actividades participaron como observadores, como participantes activos o como responsables directos.

Toda la rotación por este servicio estuvo asesorada permanente y directamente por miembros del equipo terapéutico.

e. Aplicación de instrumentos investigativos.

– Objetivos: Conocer la prevalencia del consumo de drogas y alcohol.

Conocer la actitud (conocimientos, opiniones y conducta), de los oficiales frente a la farmacodependencia. Esto se hizo mediante la aplicación de pre-test y post-test.

Conocer la prevalencia del alcoholismo en oficiales y suboficiales del batallón.

Metodología.

Para lograr los objetivos propuestos se utilizó encuesta de actitud, conocimiento y opinión sobre farmacodependencia,

aplicada a oficiales. Encuesta de prevalencia de consumo de drogas y alcohol entre suboficiales y soldados. Para esto se utilizó el:

Michigan Alcoholism Screening Test (MAST), Versión Hospital Mental de Antioquia, para conocer el consumo de alcohol en oficiales y suboficiales.

- f. Conformación de grupos de orientación y ayuda para soldados con problemas de farmacodependencia.
 - Objetivos: A través de la influencia grupal se busca que los miembros del grupo suspendan el consumo de alcohol o de drogas, esperando que éste redunde en beneficio de su salud y de su comportamiento dentro de la institución militar y en su desempeño social.

Contenido.

Ventilación de la problemática individual, algunas tareas grupales y educación sobre el problema de la farmacodependencia.

Metodología.

Grupos de discusión coordinados por un miembro del equipo terapéutico y un oficial de sanidad del batallón, previamente entrenado en el servicio de farmacodependencia. En este grupo se identificaron los soldados con perturbaciones emocionales y de comportamiento que ameritaba una atención especializada, por lo tanto fueron remitidos al siquiatra que apoyó este programa en el batallón. De esta manera se buscaba dar una respuesta más eficaz a las necesidades de los soldados con problemas de droga, quienes además de estar en el grupo recibieron sicoterapia individual y sicofármacos según la patología que presentaran.

Nota: En la segunda parte, se presentarán los resultados de esta experiencia.