

El botulismo, la medicina arabe, las complicaciones del oído.



Dr. FERNANDO SERPA FLOREZ

En Colombia no se ha confirmado, hasta ahora, ningún caso de botulismo. Sin embargo, como quiera que por la prensa se ha hecho alusión a esta enfermedad que, ciertamente, es muy grave, hoy nos referiremos a élla.

—Pero, antes de comenzar, vale la pena dejar claramente sentado el concepto de que el botulismo es una intoxicación o envenenamiento y no una infección.

—Así, no existe el peligro de contagio de un individuo a otro y, por ende, no hay necesidad de tomar medidas de cuarentena, ni de aislamiento del individuo enfermo de botulismo.

—La enfermedad se adquiere por la ingestión de alimentos en conserva especialmente carnes, embutidos y hortalizas que se hallen contaminados por un germen especial, denominado el *Clostridium botulinum*, que se caracteriza por el hecho de no poder vivir y desarrollarse sino en un medio ambiente en que no existe oxígeno. Es decir, que el germen en referencia es anaerobio.

—El botulismo, pues, es una intoxicación producida por alimentos contaminados con tal germen y consumidos crudos.

—Y sus características principales son las de atacar, principalmente, el sistema nervioso central, produciendo parálisis y la alta mortalidad que causa.

—Otro dato que sirve para orientar el diagnóstico es el de que casi siempre son varias personas (que han ingerido el mismo alimento) las que caen atacadas por el mismo mal.

—La toxina mortal se destruye por medio de la ebullición; es ésta, pues, la mejor medida para evitar esta enfermedad: someter a la acción del calor los alimentos sospechosos, tales como las verduras enlatadas en casa, las salchichas y otros productos hechos a base de carne o de pescado.

—Repetimos que, en Colombia no se ha presentado hasta ahora, ningún caso de botulismo. Quizá se deba ello a nuestras costumbres alimentarias, en que se emplean poco los alimentos en conservas.

—Desde luego, siempre debe tenerse un gran cuidado y estricta vigilancia sobre las fábricas de productos enlatados, las que deben tener muy en cuenta las condiciones de temperatura, presión y tiempo a que someten sus productos, con lo que se previene cualquier contratiempo al respecto.

—Para concluir recalcamos que hay otras clases de intoxicaciones venenosas con alimentos y que son diversas

las sustancias que puedan causarlas.

—Su gravedad y efectos dependen de la cantidad del alimento ingerido. Entre ellas sobresale la ocasionada por la enterotoxina del estafilococo.

—En este caso, el comienzo es súbito, con náuseas, vómitos y diarrea, de muy rápida aparición; a las dos horas, por término medio, después de haber comido el alimento que contiene los gérmenes de la dolencia.

—Esto hace contraste con el botulismo en que la incubación del mal es mas larga (de 18 horas, aproximadamente) y en que en lugar de diarrea, lo que hay es estreñimiento, aparte de los síntomas de parálisis a que hicimos alusión.

—La fuente de la intoxicación estafilocócica son casi siempre los individuos que manipulan alimentos y que padecen infecciones piógenas (abscesos) en las manos, que van a contaminar alimentos tales como los pasteles hechos a base de leche o carnes preparadas.

—Por ello en los hoteles y restaurantes se debe tener mucho cuidado con la higiene y el aseo de los cocineros y servidores.

—Del mismo modo hay que proscribir la costumbre de guardar los alimentos sobrantes, ya que entre mayor tiempo duren tales alimentos, mayores posibilidades tendrán los estafilococos de producir las toxinas.

—La buena refrigeración, por último, sirve de gran ayuda ya que ella evita la multiplicación de los microbios.

* * *

—A la caída del imperio romano vino una época de obscurantismo, en que tanto las artes como las ciencias y, en general, el saber, entró en un largo período de retroceso y aletargamiento.

—No obstante, con la aparición de Mahoma —quien nació en el 570— y la integración del imperio musulmán

o árabe que él fundó y que habría de durar en su apogeo hasta el siglo 13, la civilización y los conocimientos del mundo antiguo lograron preservarse.

—Ello se manifiesta claramente en la medicina, que llegó al cercano oriente llevada por Nestorio patriarca de Jerusalén condenado por herejía en el 431.

—Los nestorianos se establecieron primero en Edessa, en el Asia Menor y luego en Persia, donde por dos siglos tradujeron y enseñaron los textos griegos que ya a finales del siglo VIII pudieron empezarse a escribir en papel, invención de los chinos y que se fabricaba, por entonces, en Bagdad.

—Entre los médicos árabes más notables, se cuentan Razés Avicena, Albucasis, Avenzoar, Averroes y Maimónides.

—Razés nació en Persia, escribió muchos libros, entre ellos una verdadera enciclopedia médica.

—Avicena (980-1037) nació cerca a Bokhora, fue llamado el príncipe de los médicos. Su obra más valiosa fue el Canon que sirvió de libro de texto durante muchos años, en la Edad Media, a los médicos.

—En España, en el Califato de Córdoba, capital occidental del mundo árabe y faro de la cultura universal por entonces, nacerían Albucasis, quien fue un notable cirujano, Avenzoar y su discípulo Averroes, cuya fama médica aún perdura.

—Por último citaremos al filósofo judío Moisés Ben Maimón o Maimónides (1135-1204) nacido en Córdoba y desterrado de allí por no haber querido adoptar la fe islámica. Como médico ha sido uno de los más grandes de la humanidad. Espiritualista profundo, escribió entre otras obras “El libro del Consejo”, “Sobre las causas y naturaleza de las enfermedades” y “Los aforismos según Galeno”.

—Pero quizá los árabes sobresalieron, especialmente, en el campo de la farmacología y de la química.

—Inventaron el alambique y descubrieron los métodos de la destilación, sublimación y cristalización.

—La alquimia, frente de la química, tuvo en ellos a los iniciadores.

—Y basta, solamente, seguir las raíces árabes de palabras como alcohol, álcali, jarabe y azúcar, para saber que fueron ellos los descubridores de estos productos.

—La misma palabra droga es árabe. Y fueron los musulmanes quienes legaron a la humanidad drogas útiles aún hoy en día, como el alcanfor, el azafrán, el almizcle y muchas más.

* * *

Muchas afecciones del oído que antes se tenían por incurables, en la actualidad tienen tratamiento.

—Existen métodos quirúrgicos de gran eficacia en manos de expertos cirujanos para solucionar el problema de la sordera.

—Inclusive, en aquellos casos que podrían considerarse incurables, por existir una lesión irreversible del nervio acústico, hay instituciones de rehabilitación y de enseñanza para niños sordos, cuyos éxitos portentosos hacen aconsejable el que tales niños deban tener siempre la oportunidad de ser sometidos a tratamiento y enseñados a suplir el sentido que les falta.

—Existe una predisposición familiar a sufrir determinados trastornos auditivos, caracterizados por la sordera. Entre las lesiones hereditarias del oído, la oto-esclerosis se manifiesta con frecuencia. Afortunadamente, la cirugía del oído puede solucionar este problema con intervenciones de gran precisión y seguridad.

—Por eso nos interesa recordar que las personas que padezcan de disminución de la agudeza auditiva, pueden tener tratamiento y ser curadas. De ahí que deben acudir al especialista en en-

fermedades del oído quien podrá diagnosticar la dolencia y aplicar el tratamiento conducente a curar el mal.

—Pero también es muy importante que repitamos el concepto que siempre hemos expuesto en estas charlas sobre la conveniencia de prevenir las lesiones del oído.

—Así, las infecciones del oído medio, las otitis supuradas, pueden conducir de no ser tratada adecuada y oportunamente, a que se presenten daños muy graves a veces irreparables, del oído aparte de que, por vecindad, pueden producir mastoiditis o infecciones más profundas y generalizadas.

—Otro aspecto que debe tenerse en cuenta es el del ruido y sus efectos sobre el oído.

—Ya que, se a comprobado, que cuando una persona es sometida durante un largo tiempo a ruidos intensos o en forma momentánea, a la acción de un sonido demasiado fuerte, pueden presentarse lesiones auditivas graves.

—Por tal motivo en las fábricas y en general en las ciudades se debe promover la eliminación de los ruidos ya que sus efectos pueden ser muy dañinos.

—Del mismo modo no sobra recordar que la higiene mental también precociza la supresión de los ruidos estridentes e innecesarios ya que éstos van a producir estados de tensión nerviosa y aumentar la fatiga de las gentes.

—Y para terminar, queremos hacer hincapié a los padres y a los maestros en la importancia de observar con atención a los niños ya que hay muchos transtornos de la conducta, como la falta de atención, la desobediencia y otros que pueden ser debido a hipoacusia o sea a disminución de la agudeza auditiva.

—En tal caso la ayuda y orientación que puede dar un médico especialista en enfermedades del oído puede ser salvadora.